

Einladung zum

Tages Workshop Hundefitness

Thema: Kraft und Koordination



Veranstaltungsort:	ÖHV OG Reutte, Hundeplatz Am Fuße des Urisees, 6600 Reutte
Beginn:	23.04.2023 um 09:30 Uhr - Ende voraussichtlich 16:30 Uhr
Teilnahmegebühr:	45 € / 1 Mensch-Hund-Team 25 € / Teilnehmer ohne Hund
Zahlungsfrist Teilnahmegebühr:	Die Teilnahmegebühr + optionale Verpflegungspauschale ist bis zum 24.03.2023 auf das Vereinskonto IBAN AT 76 3699 0000 0906 8388 einzuzahlen
Verpflegung Optional (mit Fleisch, vegetarisch oder vegan)	15 € / Person 1 x Getränk, 1 x Mittagessen mit Salat und Brot + Kaffee & Kuchen
Meldebeginn:	Sofort, max. 8 Mensch-Hund-Teams
Meldeschluss:	mit Erreichen der max. Teilnehmerzahl
Warteliste:	Ja , es gibt die Möglichkeit sich auf die Warteliste setzen zu lassen
Level:	Anfänger und Fortgeschrittene

Referent / Seminarleiter:	Manuela Obermeier, zertifizierte Hundephysiotherapeutin und Hundefitnesstrainerin offiziell: Zertifizierte Hundephysiotherapeutin und Hundefitnesstrainerin inoffiziell: Trainingsnerd, Hundesportler und Hunde-Fitnessfan seit über 15 Jahren weitere Infos auf Facebook tierna-tierheilpraxis & Physiotherapie, Instagram (@Tierna_THP) und www.tierna-thp.de bei Rückfragen: WhatsApp an 0170/81 44 99 8
Beschreibung:	KRAFTTRAINING Egal ob beim Gassi oder Hundesport: Je besser und gleichmäßiger ausgeprägt die Muskulatur eines Hundes ist, desto länger bleibt er fit. Das gilt auch oder vielmehr besonders, für Senioren. Muskeln sind die Grundlage für Bewegung und stabilisieren die Gelenke. Durch gezieltes und individuelles Krafttraining können wir unsere Hunde dabei unterstützen, die täglichen Belastungen besser zu verarbeiten.

	<p>Keine Angst, eure Hunde brauchen keine Gewichte stemmen 😊</p> <p>Wir erarbeiten zusammen in diesem Workshop Übungen, die verschiedene Körperbereiche trainieren und suchen diese speziell für jeden teilnehmenden Hund aus. Egal ob Jungspund oder Senior, Freizeitsportler oder Familienhund. So wird jeder da abgeholt, wo er sich befindet und kann (und soll) zu Hause damit weiter üben.</p> <p>KOORDINATION</p> <p>Mit verschiedenen „Geräten“ (Fitbones etc.) arbeiten wir am Körperbewusstsein, der Balance und der Koordination. Jedes Team soll Übungen kennenlernen, die zu Hause weiter ausgebaut und verbessert werden können.</p> <p>Wir wollen mit Spaß und Motivation der Gesundheit unserer Hunde einen Schubs geben.</p>
Anmeldung:	Bitte Anmeldeformular ausfüllen und per E-Mail an oehv-reutte@hotmail.com senden.

Wir freuen uns auf euch!!

WEITERE INFOS AUF

STAND 21.02.2023



www.oehv-reutte.com